



Bundesverband Herzranke Kinder e.V.



## Kontakt

### Bundesverband Herzranke Kinder e.V. (BVHK)

KasinostraÙe 66  
52066 Aachen

Tel.: 0241 - 91 23 32

Fax: 0241 - 91 23 33

E-Mail: [bvhk-aachen@t-online.de](mailto:bvhk-aachen@t-online.de)

Web: [www.bvhk.de](http://www.bvhk.de)

## Berliner Elterntreffen Alles über Kinderherzen

### Was bringt mir die Teilnahme an einer Eltern- gruppe für Familien mit herzranke Kindern?

Die Eltern von Jannik drückten es ungefähr so aus:

#### Aus Dankbarkeit andere unterstützen –

Wir waren wie viele nicht auf die Geburt eines Herzkin-  
des vorbereitet. Der Schock traf uns sehr tief. Mein Mann  
arbeitete viel, war oft geschäftlich im Ausland. Ich führte  
den Haushalt und kümmerte mich um die Kinder. Da  
unsere Beziehung schon vor unserem Herzkind ange-  
schlagen war, dachten wir über eine Trennung nach.

Dann verliefen die Operationen unerwartet gut, wir  
hatten viel Unterstützung von anderen und ein unglaub-  
liches Glück mit unserem Schicksal. Weil wir beide eine  
tiefe Dankbarkeit verspüren, hatten wir das Bedürfnis  
etwas Gutes zu tun und leiten nun seit acht Jahren  
das Sommercamp für herzranke Kinder. Dieses große  
gemeinsame Interesse wirkt sich sehr positiv auf unsere  
Partnerschaft aus.

Janniks Eltern sind seit Jahren aktives Mitglied in einer  
Selbsthilfegruppe und haben davon viel profitiert.

#### Unterstützen Sie uns

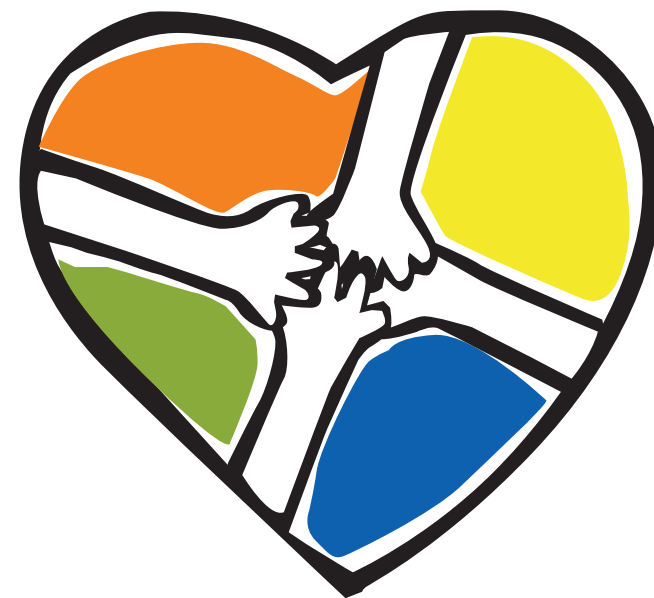
- durch Ihr aktives Engagement in einer unserer  
regionalen Elterninitiativen
- als unser regelmäßiges Fördermitglied
- durch Ihre Spende

**Sparkasse Aachen**  
**Konto 460 10 666**  
**BLZ 390 500 00**

Der BVHK ist ausgezeichnet mit dem DZI-Spendensiegel.



Layout: rita.schole@gmx.de



Mittwoch, 27. Januar 2010

# Alles über Kinderherzen

## Erstes Berliner Elterntreffen

- Expertenwissen für den Alltag  
von Familien mit herzranke Kindern
- Informationen zur Gründung  
einer Selbsthilfegruppe

Bundesverband Herzranke Kinder e.V.



# Gemeinschaft macht uns stark

Herzkranken Kinder brauchen eine gute medizinische Versorgung und starke Familien. Selbsthilfegruppen bieten Unterstützung, Kontakt und Information.

Während der nervenaufreibenden Zeit in der Akutklinik sind die Familien meist gut betreut. Nach der Entlassung fühlen sie sich oft alleingelassen und ohne Hilfe. Z.B. bei der Auswahl der wichtigsten Therapien, der Suche nach der „richtigen“ Schule, finanzieller Entlastung oder, wenn im Alltag alle Familienmitglieder mit dem herzkranken Kind überfordert sind, bei der Beantragung einer Familienorientierten Rehabilitation (FOR).

Die wichtigste und hilfreichste Anlaufstelle ist dann eine Selbsthilfegruppe. Die Betroffenen sprechen „die gleiche Sprache“, haben oft die gleichen Erfahrungen gemacht, ähnliche Hürden bereits erfolgreich gemeistert. Sie spenden sich auch gegenseitig Trost und unterstützen sich im Kampf mit Behörden, dem Gesundheitssystem oder bei der Suche nach weiteren Hilfsmöglichkeiten.

Der **Bundesverband Herzkranker Kinder e.V.** (BVHK) ist die Koordinationsstelle und Interessenvertretung herzkranker Kinder, Jugendlicher und ihrer Familien.

Der BVHK bietet Gemeinschaft, Hilfe, Beratung und Kontakt.

## Unterstützen Sie unsere Gemeinschaft

Seien Sie **am 27.01.2010 bei der Gründung einer Berliner Elterngruppe** für Familien mit herzkranken Kindern dabei!

# Programm

Mittwoch, 27. Januar 2010



- 19:00 Uhr Begrüßung**  
Hermine Nock, BVHK  
Prof. Dr. Rainer Rossi, Vivantes Klinikum Neukölln, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Dr. Jens Timme, niedergel. Kinderkardiologe
- 19:15 Uhr Sport macht stark**  
*Wie viel und welchen Sport können herzkranken Kinder ausüben?*  
Vortrag und Diskussion, Dr. Jens Timme
- 19:30 Uhr Der Patient heißt Familie**  
*Familienorientierte Rehabilitation (FOR) für herzkranken Kinder und ihre Angehörigen*  
Vortrag und Diskussion, Dr. Joachim von der Beek, Kindernachsorgeklinik Berlin-Brandenburg
- 19:45 Uhr Sozialrechtliche Hilfen**  
*Schwerbehindertenausweis, Haushaltshilfe, Pflegeversicherung u.v.m.*  
Vortrag und Diskussion, Sören Riedel, BVHK
- 20:00 Uhr Nachgefragt**  
*Antworten auf Ihre individuellen Fragen*  
Dr. Jens Timme, Dr. Joachim von der Beek und Sören Riedel
- 20:15 Uhr Gemeinsam sind wir stark**  
*Vorteile des Erfahrungsaustauschs für Eltern herzkranker Kinder in einer Gruppe, evtl. Gründung einer Kontaktgruppe Berlin*
- 20:45 Uhr Schlusswort**



45 ct

POSTKARTE

Bundesverband Herzkranker Kinder e.V.  
(BVHK)  
Kasinostraße 66  
52066 Aachen

Hiermit melde ich mich/melden wir uns verbindlich zum Elterntreffen an. Die Teilnahme ist kostenlos.

Termin: Mittwoch, 27.01.2010, 19.00 – 21.00 Uhr  
Ort: Vivantes Klinikum Neukölln, Berlin

Wir kommen mit \_\_\_\_\_ Personen

Name/n, Vorname/n

Straße, Hausnr.

Postleitzahl, Ort

Telefon/Mobilität

E-Mail

Unterschrift

Bitte abtrennen und mit 45 ct frankiert an den BVHK schicken.  
(Unterfrankierte oder nicht frankierte Postkarten können leider nicht angenommen werden und gehen zurück an den Absender.)

## Veranstaltungshinweise

**Ort:**

**Vivantes Klinikum Neukölln**

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin/ Perinatal-Zentrum  
Rudower Str. 48, 12351 Berlin

**Veranstalter:**

**Bundesverband Herzkranker Kinder e.V.**, Aachen  
**Dr. Jens Timme**, Kinderkardiologe/ EMAH, Berlin

Mit freundlicher Unterstützung des

