

Anmeldung (beidseitig zum Heraustrennen - Seite 1/2)
Verbindliche Anmeldung zum Antistress-Seminar für ehrenamtlich Aktive 07. - 09.12.2018 in Möhnesee:

Wir kommen mit:

_____ Erwachsene/-r

_____ Kind/-er

_____ Name Erwachsener 1

_____ Name Erwachsener 2

_____ Name Herzkind Alter *

_____ Herzfehler *

_____ Name Geschwisterkind 1 * Alter *

_____ Name Geschwisterkind 2 * Alter *

_____ Name Geschwisterkind 3 * Alter *

* Angaben notwendig zum Zwecke der Kinderbetreuung

_____ Straße, Hausnummer

_____ Postleitzahl Ort

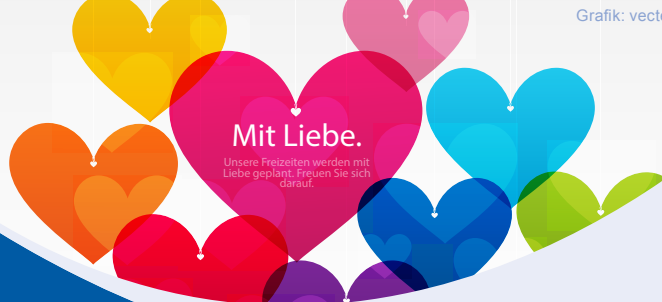
_____ Telefon

_____ Notfall-Handynummer

_____ E-Mail

Besondere Bedürfnisse (Diät, Babybett o.ä.) bzw. gesundheitliche oder psychische Besonderheiten, die für die Kinderbetreuung maßgeblich sind:

Fortsetzung umseitig



Grafik: vecteezy.com

Infos

Veranstaltungsort

Heinrich-Lübke-Haus
Zur Hude 9
59519 Möhnesee
Tel. 02924-8060
www.heinrich-luebke-haus.de

Kosten

Teilnehmergebühr (Unterkunft, Verpflegung und Programm, exklusive Anreise):

Erwachsene € 40 / Kinder ab 1 Jahr € 30

Für Teilnehmer, die nicht Förderer des BVHK oder Mitglied in einer der angeschlossenen Elterngruppen/Mitgliedsvereine sind, erheben wir zusätzlich eine einmalige Sachkostenpauschale in Höhe von € 50. Der Betrag wird am 12.10.2018 von uns abgebucht. Diese Gebühren decken nicht unsere tatsächlichen Kosten und sind nur möglich mit Spenden und Förderung von Krankenkassen o.ä.

Anmeldung

bitte vollständig ausfüllen, unterschreiben und schicken an:
Bundesverband Herzranke Kinder e.V. (BVHK)
Kasinostr. 66
52066 Aachen

Die Anmeldung ist erst verbindlich mit Eingang des komplett ausgefüllten, unterschriebenen Anmeldeformulars sowie der vollständigen Zahlung des Beitrags. Es besteht kein Rechtsanspruch auf Teilnahme.

Haben Sie Fragen? Kontaktieren Sie uns!

Tel: 0241-91 23 32
info@bvhk.de
www.bvhk.de / www.herzklick.de
www.facebook.com/herzranke-kinder.de



Photo: BVHK

Antistress-Seminar für ehrenamtlich Aktive

vom 07. - 09.12.2018

Heinrich-Lübke-Haus Möhnesee

Ein ermutigendes Wochenende für Aktive aus der Selbsthilfe.

„Ehrenamt lebt von der Anerkennung. Ehrenamtlich Aktive sorgen für andere – sorgen Sie auch gut für sich!“



**Bundesverband
Herzranke
Kinder e.V.**

www.bvhk.de



Ich bin für dich da – für mich aber auch!

Ehrenamtlich Aktive haben immer Zeit, sorgen sich um Andere – und verlieren sich selbst und ihre Bedürfnisse nicht selten aus den Augen.

Ehrenamtlich Aktive in Elterninitiativen für herzkranken Kinder „stemmen“ oft Mehrfach-Belastungen: sie versorgen ein herzkrankes Kind (und seine Geschwister), sind berufstätig und engagieren sich im Elternverein.

- ♥ Was ist mit Ihren eigenen Bedürfnissen?
- ♥ Wie schützen Sie sich vor Überforderung?
- ♥ Wo können Sie Kraft und Energie tanken und
- ♥ dennoch allen Anforderungen gerecht werden?

Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit mit großem Nutzen. Stärken Sie sich selbst für einen entspannten Alltag und für Ihr ehrenamtliches Engagement in der Elternarbeit / Selbsthilfegruppe.

Genießen Sie es, bei einer professionellen Massage auch in der Pause wieder ehrlich für Ihre eigenen Bedürfnisse zu sorgen.



Programm für das Wochenende

Freitag, 07.12.2018

- ▶ **Anreise** bis 17.00 Uhr
- ▶ **Abendessen** 18.00 - 19.00 Uhr
- ▶ **Geselliges Beisammensein, Erfahrungsaustausch und Massagezeit** ab 20.00 Uhr

Samstag, 08.12.2018

- ▶ **Frühstück** 08.00 - 09.00 Uhr
- ▶ **Seminarzeit** 9.00 - 12.30 Uhr
- ▶ **Mittagspause** 13.00 - 15.00 Uhr
- ▶ **Seminarzeit** 15.00 - 18.00 Uhr
- ▶ **Geselliges Beisammensein, Erfahrungsaustausch und Massagezeit** ab 19.00 Uhr

Sonntag, 09.12.2018

- ▶ **Frühstück & Zimmer räumen** 08.00 - 09.00 Uhr
- ▶ **Seminarzeit** 9.30 - 12.30 Uhr
- ▶ **Mittagspause** 12.30 - 13.30 Uhr
- ▶ **Seminarzeit & Verabschiedung** 13.30 - 15.30 Uhr

Mit Kinderbetreuung!

Während die Mütter und Väter unter kompetenter Leitung viel Ermutigung und neues Wissen auftanken, werden ihre Kinder (ab etwa 3 Jahren) von uns gut und kreativ betreut.

Leitung: Petra Tubach (www.akademie-tubach.de)

Rückmeldung vom letzten Antistressseminar:

- ▶ „Abwechslungs- und erlebnisreich. Kinder wollen jetzt immer hierbleiben.“
- ▶ „Ich fühlte mich mit all meinen Fragen sehr ernst genommen – was andernorts nicht unbedingt der Fall ist.“
- ▶ „Tolle Plattform, um mit Gleichgesinnten sich fachlich kompetent auszutauschen – und am Abend in lockerer Atmosphäre weiterzumachen.“
- ▶ „Ich kann dieses Seminar nur uneingeschränkt weiter empfehlen!“
- ▶ „Insbesondere, dass ein Zweierteam die Leitung hat, macht es möglich, emotionale Reaktionen der Teilnehmer direkt wahrzunehmen und aufzufangen.“

Anmeldung (beidseitig zum Heraustrennen - Seite 2/2)

Bitte buchen Sie den Teilnehmerbeitrag am 12.10.2018 von unserem Konto ab:

Betrag in Euro _____

Kontoinhaber _____

DE _____

IBAN _____

BIC _____

Bank _____

Wir sind Mitglied im Regionalverein:

Wir möchten Fördermitglied des BVHK werden und bitten um Antragsunterlagen.

Wir sind einverstanden mit der Weitergabe meiner / unserer Adresse innerhalb der Gruppe:

Ja Nein

Wir sind einverstanden mit der Verwendung von Bildmaterial (Fotos / Videos) durch den BVHK, z.B. Broschüre, Faltblatt, Webseite, Facebook, Youtube:

Ja Nein

Uns ist bekannt, dass ich / wir diese Einwilligungserklärung jederzeit widerrufen können.

Datenschutz

Die Anmeldeinformationen werden für die Anmeldung und Durchführung gespeichert. Wir bestätigen mit unserer Unterschrift, dass uns weitere Angebote des BVHK zugesandt werden dürfen. **(Falls unzutreffend bitte streichen)**

Haftungsausschluss

Unsere Familie nimmt an dem Wochenende auf eigenes Risiko teil. Hiermit erklären wir, dass aus unserer und aus ärztlicher Sicht keine gesundheitlichen Bedenken gegen die Teilnahme unseres Kindes / unserer Kinder bestehen. Wir verzichten auf eventuelle Haftungsansprüche gegenüber dem BVHK und den ehrenamtlichen Betreuern.

Rücktrittskosten

Ab 26.10.2018 100%, wenn die Plätze nicht anderweitig vergeben werden können. Ab 01.12.2018 keine Erstattung möglich.

Datum _____ Unterschrift _____